

**Helsingborgs Karateklubb  
bjuder in till**



**SM**  
**SHOBU IPPON**  
**HELSINGBORG**  
**19 OKTOBER 2019**



HELSINGBORG

**KAITEN**

## Välkomna till Idrottens hus i Helsingborg lördagen den 19 oktober 2019

**Anmälan:** Senast den 10.10.2019. Klubbvis via SETSportdata:

[https://www.sportdata.org/karate/set-online/veranstaltung\\_info\\_main.php?active\\_menu=calendar&vern=4790#a\\_eventheadend](https://www.sportdata.org/karate/set-online/veranstaltung_info_main.php?active_menu=calendar&vern=4790#a_eventheadend)

Anmälan är bindande.

**Betalning:** Individuella klasser: 250 SEK, lag 600 SEK.  
Klubbvis till PlusGiro: 88 03 06 – 6 Senast 10.10.2019

**Lottning:** Helsingborgs Karateklubb.

**Regler:** SHOBU IPPON. Kan laddas ner från förbundets hemsida.  
[www.swekarate.se](http://www.swekarate.se)

**Startlistor:** Startlistor skickas ut via e-post, och deltagande klubbar ansvarar själva för att skriva ut sina exemplar innan tävling. Kan även hämtas på SET Sportdata.

**Dräkt:** Vit och omärkt, KAITEN kommer att finnas på plats för inköp av Shobu Ippon godkänd utrustning.

**Licenser:** Tävlingslicens för kadetter, juniorer och seniorer.

**Skydd:** Tandskydd samt knogskydd, vita och omärkta (typ point) är obligatoriska i kumite matcher. Bröstskydd resp. suspensoar är tillåtet.

**Hallen:** tävlingsytorna är avsedda för tävlande och coacher. För uppvärmning och träning finns separat hall. Film- och fotografering är endast tillåten från läktaren såvida inte tillstånd givets av arrangören. Tävlingen kommer att webbsändas.

**Prisutdelning:** Den tävlande ska vara iförd karatedräkt. Inte civilklädd eller i träningsoverall.

**Cafeteria:** Mat kommer finnas till försäljning. Det finns möjlighet att förbeställa mat som sedan hämtas ut i separat kö. Mer information finns under **"Förbeställd mat"**.

- Sushi
- Kycklingsallad
- Mackor
- Korv med bröd
- Kaffe/te
- Läsk/vatten
- Fika
- Godis

\*Med förbehåll för ändringar

### Hitta hit:

Idrottens hus, Mellersta Stenbocksgatan10  
254 37 Helsingborg



### Boende:

Godmorning Hotells, Gustav Adolfs gata 47, Helsingborg

[www.ligula.se/goodmorninghotels/helsingborg](http://www.ligula.se/goodmorninghotels/helsingborg) Boknings kod: Karate SM

enkelrum 550kr ink. frukost

dubbelrum 650kr ink. frukost

Hotel Tornet, Bergaliden 21, Helsingborg

[www.hoteltornet.se](http://www.hoteltornet.se) Bokningskod: Karate SM

dubbelrum 940kr ink. frukost

tre/fyrbäddsrum 1240kr ink. frukost

svit max 5 pers 1940kr ink. frukost

Hotel Kärnan, Järnvägsgatan 17, Helsingborg

[www.firsthotels.se](http://www.firsthotels.se) Bokningskod: Karate SM

enkelrum 690kr ink. frukost

dubbelrum 990kr ink. frukost

extrasäng, max en per rum 250kr ink. Frukost

**Förbeställd mat:** Mat förbeställs till [petra.hellden@telia.com](mailto:petra.hellden@telia.com) och betalas till Swish: 070 530 17 04 eller PlusGiro: 88 03 06 – 6 senast den 7 oktober. Maten hämtas ut från kl. 11.00 på tävlingsdagen i cafeterian

- Chicken Caesar sallad 90kr: kycklingfilé, svart råris, broccoli, körsbärstomater, bacon, picklad rödlök, grönsallad, gran padano. Dressing: Caesar
- Pink vego sallad 90kr: rödbetshummus, röd quinoa, grönsallad, broccoli, edamame bönor, melon, pumpa/solros kärnor, persilja. Dressing: Dijonviniqrett
- 7 bitar sushi mix 90kr: 1 räka, 2 lax, 1 tamago och 3 maki (kockens val)

\*Med förbehåll för ändringar

**Klasser: \*****Klass nr:****Kadetter (14-15 år)**

Damer: Kumite öppen klass. 1

Individuell Kata. 2

Herrar: Kumite öppen klass. 3

Individuell Kata. 4

**Yngre juniorer (16-17 år)**

Damer: Kumite öppen klass. 5

Individuell Kata. 6

Herrar: Kumite öppen klass. 7

Individuell Kata. 8

**Juniorer (18-20år)**

Damer: Kumite öppen klass. 9

Lagkumite. 10

Individuell Kata. 11

Lagkata. 12

Herrar: Kumite öppen klass. 13

Lagkumite. 14

Individuell Kata. 15

Lagkata. 16

Seniorer Damer: Kumite öppen klass. 17

Lagkumite. 18

Individuell Kata. 19

Lagkata. 20

Herrar: Kumite öppen klass. 21

Lagkumite. 22

Individuell Kata. 23

Lagkata. 24

Juniorer och yngre juniorer har även möjlighet att delta i klassen över sin egen.

\*Med förbehåll för ändringar