



*"You don't have to be great to start,  
but you have to start to be great."*



**HALMSTAD  
KARATE ACADEMY**  
THE KEEPER OF KARATE'S HIGHEST TRADITION

Halmstad 2019-05-10

# Verksamhetsberättelse HKA 2018

## Introduktion

Halmstad Karate Academy startades 130108 och föreningen har nu funnits i 6 år. Redan från start fick vi ett 50-tal medlemmar och vid 2018 års start var medlemsantalet 120. Fördelningen är ca 2/3 barn, 1/3 vuxna och samma fördelning är det mellan män/kvinnor.

Det har varit en fantastisk utveckling av föreningen med ökat antal medlemmar samt fler instruktörer och fler antal träningsstillfällen. Dessutom har lokalerna verksamhetsanpassats kontinuerligt för att förbättra träningsmiljön och öka trivseln.

## Vårtermin 2018

Vid nybörjarintagning i januari för Karatelight(4-7 år), Karatekids(7-13), juniorer samt seniorer började ett trettiotal nya medlemmar. Av dessa har flertalet valt att fortsätta träna under året.

Under våren startade vi upp kumiteträning på fredagar med hjälp av sempai Ashif Showdary. Ett uppskattat nytt inslag i vårt erbjudande till medlemmarna.

I mars deltog vår klubb i Västra Kid Cup och DM i Kata/Kumite i Göteborg. Ett flertal ädla medaljer hämtades hem till Halmstad. 23-24/3 deltog Linn Elofsson i Karate SM-U21 och tog hem en hedrande bronsplats.

I april deltog vi i Swedish Karate Open i Kristianstad. Även här lyckades klubben bra och 5 medaljer hämtades hem. Den 22/4 var det dags igen för tävling och då gick resan till Älmhult och Regionkampen. Där tävlade 12 barn och lyckades hämta hem 5 guld, 1 silver och 6 brons. Imponerande!

I maj deltog vi i Bushido open i Helsingborg. 4 guld, 4 silver och 1 brons blev det.

I juni deltog 4 av våra duktiga ungdomar i landslagets gemensamma distrikts-läger i Göteborg (Linn, Antony, Alexander och Isac).

Den 10 juni avklarades graderingen med idel godkända karatekas. På kvällen deltog hela 87 st. från klubben i vårt första brännbollsmästerskap. Barnen vann efter en hård och jämn kamp. En lyckad dag med ett väldigt trevligt avslut. Tack till Bosse och Jonas för arbetet med detta.



*"You don't have to be great to start,  
but you have to start to be great."*



**HALMSTAD  
KARATE ACADEMY**  
THE KEEPER OF KARATE'S HIGHEST TRADITION

Vårt årsmöte hölls den 24/6 hemma hos Sensei Göran. Nya styrelsemedlemmar valdes in och vår ordförande Mikael Sandberg avtackades.

Trivselkommittén anordnade ett sommarläger för barnen den 7-8/7, HKA Wild Kids i Mästocka. Ett mycket uppskattat och trevlig läger som förhoppningsvis blir en tradition. Tack till Bosse, Pelle och Ashif för allt arbete med lägret!

14-15/7 hade Sensei Roy Andersson ett uppskattat sommarläger, Natsu no Gasshuku.

## Hösttermin 2018

Vi startade med nybörjarintagning för Karatelight(4-7 år), Karatekids(7-13), juniorer samt seniorer. Sammanlagt började ett femtiotal nya medlemmar. Av dessa har ca hälften valt att fortsätta träna under året.

Under hösten gjordes ett stort arbete med att förändra och förbättra vår hemsida samt uppdatera sociala medier som Face Book och Instagram. Ansvarig för detta var och är Bosse. Resultatet blev väldigt bra. Stort tack Bosse!

Lokalansvarig Göran Nilsson hade under hösten hyresförhandlingar med hyresvärderna. Han lyckades förhandla en ny hyra med utökade lokaler, vilket gjorde att vi kan utöka lokalytan och öka trivseln med ett samlingsrum/kök och omklädningsrum för damer.

På grund av hyresförhöjningen togs beslut i styrelsen i samband med styrelsemötet 5/12 om att höja träningsavgiften med 100: -/termin för att få en budget för 2019 i balans.

I september graderade sig Jonas och Linn till 2 Dan samt Susanne 1 Dan inför Sensei Amos. Grattis!

Under hösten startades två nya träningsformer. Dels morgonkarate med Sensei Göran, må., ons., fred. 8.30-9.30, ett karatepass i yogaform med lugn musik och fokus på en Kata i månaden, dels Lördagskarate med Sempai Jonas & Linn med fokus på en specifik Kata per lördag. Båda mycket uppskattade.

I november deltog 4 av våra duktiga barn i Västra Kid Cup i Göteborg. 3 silver och 1 brons! Vi deltog även med 12 barn i Ippon Karate Open i Halmstad. Fint resultat med 2 Guld, 3 silver och 7 Brons. Bra jobbat av alla !

Den 10/11 hade vi den stora äran att ordna ett Karate Camp med Frank Starck-Sabroe 8 Dan från Danmark. Ett fantastiskt bra träningsläger där vi drillades i diverse övningar och fick tips och råd i världsklass. Vi hade samtidigt ett välbesökt Saturday Parents day. Mycket uppskattat av medlemmarna. Hela 50 karatekas deltog och dagen avslutades med en trevlig avtackningsmiddag på Olearys. En uppföljning med ett besök hos Sensei Frank i Köpenhamn diskuterades.



*"You don't have to be great to start,  
but you have to start to be great."*



**HALMSTAD  
KARATE ACADEMY**  
THE KEEPER OF KARATE'S HIGHEST TRADITION

Den 23-25/11 hölls EM i karate(WTKO) i Cork, Irland. Linn Elofsson tog guld i lag samt silver individuellt. Jonas Elofsson tog brons i lag. Fantastiskt bra gjort!

Under hösten påbörjades arbetet med att förbättra våra lokaler, den s.k. "dojofieringen", bl.a. sattes det upp nya fina trälister och elementskydd.

Terminen avslutades med gradering den 8/12 där alla karatekas blev godkända. Kvällen avslutades för de vuxna med HKA bowlingmästerskap och julklappsutdelning på Olearys med middag. Den 18/12 hölls HKA's första julfest i Dojon. Hela 60 st. firade en lyckad termin med paket, glögg, julmust och Tomte.

## Slutord

Halmstad Karate Academys motto "Skynda långsamt" gäller dels på individnivå med att i lugn och ro kunna förädla och förkovra sig inom karaten, dels som förening att växa i den takt vi klarar av att hantera utan att tappa kvalitén. Detta ledord har vi lyckats hålla under året och föreningen och dess medlemmar har fått bättre lokaler samt fler duktiga instruktörer samt fler träningstillfällen.

Vi har i styrelsen beslutat att fortsätta med arbetet att engagera medlemmar i att hjälpa till med olika saker som behövs i klubben, en s.k. Support Kommitté. Dessutom har vi i styrelsen påbörjat arbetet med att skapa mervärden för medlemmarna, för att öka trivseln och sammanhållningen i klubben. Detta för att kunna behålla mer medlemmar som tidigare slutat. Lokalfrågan är nu löst med nytt hyreskontrakt och vi har fått utökade lokaler som planeras renoveras och fixas till under 2019 med hjälp av ffa. engagerade medlemmar.

Så till sist ett stort tack till alla medlemmar som engagerar sig, tränar och tävlar i vår fina klubb. Jag ser fram mot ett spännande 2019 där vi fortsätter på den inslagna vägen och trimmar både kroppar och vår dojo, så att vi når ännu högre höjder!

Mvh,

Ordförande Mats Örjes