



Hinote Karate Mariefred

Som traditionen bjuder så hålls än en gång ett läger i Mariefred med Sensei Amos 7 Dan från New York. Alla stilar, grader och är man över 13 år tycker vi man kan tillgodogöra sig lägret. Har ni några frågor ?? bara maila så ska vi svara på dessa direkt.

Alla karate utövare oavsett stil och organisation är varmt välkomna.

Hinote Karate Mariefred.

Information om lägret samt vart man kan bo:

Tider för träningslägret:

Fredagen (Friday) 24/5 2019

18:00 – 20:00 Alla grader (all grades) detta pass hålles i lilla gymnastiksalen

Lördag (Saturday) 25/5 2019 dessa pass hålles i stora gymnastiksalen

9:00 – 17:00 med lunch 12:00 – 13:30

Vi kommer att dela upp grupper på plats.

Söndag (Sunday) 25/5 2019 detta pass hålles i lilla gymnastiksalen

9:00 – 13:00 men kort paus.

Pris 700 :- oavsett 1 dag eller hela lägret.

För info samt anmälan maila till: hinotewtko@gmail.com alt ring +46 727266463

Här nedan finner ni uppgifter för bokning av boende. Ett tips är att **boka i tid** då Mariefred är en turiststad.

- Mariefreds vandrahem. email: info@gripsholmsbnb.se Phone: 0159-729200
- <http://www.gripsholmsbnb.se/> (se priser nedan, frukost ingår)
Dubbelrum 975kr
3 bäddsrum 1175kr
4 bäddsrum 1375kr

Priserna avser per natt och inkl frukost som serveras på Gripsholms Vårdshus

•

- Mariefred GripsholmsVärdshus (dock dyrare) : Email: info@gripsholms-varldshus.se
- Mariefred Malmgårdens vandrarhem. www.malmgarden.com
- Mariefred Djurgårds porten Mobil: + 46 70-236 31 03
- Strängnäs: Best Western "Rogge" Phone: 0152-228 80 www.hotelrogge.se
- Stallarholmen: Östa Gård Bed & Breakfast 0152-430 11
- Turinge (mellan S-tälje och Mariefred) www.turingehotel.se +46 8 142214
- Nykvarn: Björkgårdens vandrarhem
- Södertälje: Hotel Vindeus info@vindeus.se

Länk till Skolan där lägret hålls:

<https://www.google.se/maps/place/Mariefreds+skola/@59.2605827,17.2224078,16z/data=!4m5!3m4!1s0x465f0356e972fac9:0x3458094da38d0b75!8m2!3d59.261214!4d17.2249372?hl=sv>